

## KENDİNE GÜVEN

Başarılı insanların senden hiçbir farkı yok. Her harekete geçtiğinde daha önceki başarılı deneyimlerini hatırla. Bu duyguları hissettiğinde kendini başarılı bulacaksın ve güven duygun artacak.

## ERTELEMekten VAZGEÇİN

Başarılı insanlar her türlü engellere rağmen çalışmaya devam edenlerdir. Var olan engeller herkes için var olan engellerdir. Engelleri gözünde büyütme.



## YAPMANIZ GEREKENLER !

SONUNA KADAR MÜCADELE  
ETMEK KARARLI VE SABIRLI  
OLMAK..  
ELİMİZDEN GELENİN EN  
İYİSİNİ YAPMAK İÇİN  
SAVAŞMAK..

 **BİLİŞİM  
BİLİMLERİ  
TEKNOLOJİ KOLEJİ**

EĞER BURADA DURUP  
**DAHA İLERİYE**  
**GİTMEYECEKSEK NEDEN**  
**BURAYA KADAR GELDİK**

ÇALIŞMAYA BAŞLAMAK İÇİN  
ÇALIŞMA İSTEĞİNİZİN  
GELMESİNİ BEKLEMİYİN

BELKİ O BEKLEDİĞİNİZ  
İSTEK HİÇ GELMEYECEK YA  
DA GELDİĞİNDE ÇOK GEÇ  
OLACAK...

NEREDEN  
BAŞLAYACAĞIMI  
BİLEMİYORUM !

HEDEFLERİNİZE ULAŞMAK İÇİN  
MÜKEMMEL OLMAK ZORUNDA  
DEĞİLSİNİZ; AMA ÇALIŞMAYA BAŞLAMAK  
ZORUNDA SİNİZ

**SİZİN HEDEFLERİNİZE  
ULAŞMANIZA ENGEL OLAN  
MOTİVASYONUNUZU BOZAN  
ETMENLERİ BELİRLEYİN...**



**ETKİLİ YÖNTEM VE  
TEKNİKLERİ KULLANMAMAK..**

**ÇALIŞILACAK DERSE/KONU YA  
DİKKATİ  
YOĞUNLAŞTIRAMAMAK**

**DERSİ/KONUYU ANLAYAMAMAK**

**ÜMİTSİZLİĞE DÜŞMEK**

**KENDİNE GÜVENSİZLİK**

**HEDEF BELİRLEYEMEMEK**

**YUKARIDAKİ  
ETMENLERDEN BİRİ YADA  
BİR KAÇI VARSA OKUL  
REHBERLİK SERVİSİYLE  
MUTLAKA GÖRÜŞÜN**

## **MOTİVASYONUNUZU ARTTIRACAK TAVSİYELER**

### **HEDEFİNİN HAYALİNİ KUR**

İstedğin okulu, o okulu kazandığını ve o bölümü bitirdikten sonraki hedeflerini gerçekleştirdiğini hayal et. Bu yolla kendini daha fazla motive edebilirsin



### **KAZANMA UMUDUNU YÜKSELT**

Büyük istekleri olan insanların hedeflerine nasıl ulaştıklarını izle. Sınavlarda başarılı olan yada hedeflerine ulaşanların senden hiç bir farkı olmadığını görmeye çalış

### **PLANLI OL VE PLANA SADIK KAL**

Plan bu işin olmazsa olmazı. Plan olmadığı sürece tüm derslere gerektiği kadar zaman ayıramazsın.. Başarılı olduğun yada sevdiğin derslere daha fazla vakit ayırırken sevmediğin derslere daha az vakit ayırırsın bu da sınavlarda başarısız olmana neden olur

## **VİRÜSLERDEN KURTUL**

Kötü arkadaşlardan seni çalışmaktan alı koyan kişi, eşya ve ortamlardan uzak durman senin için daha faydalı olacaktır.. Hayatında bazı şeyleri öncelik sırasına koymalısın

### **BÖL PARÇALA YUT**

Konuları çalışacağın kaynakları gözünde büyütme. Bir plan dahilinde konuları bölerek çalışman öğrenmeni kolaylaştırır.

### **HEDEFİNİ DAİMA YÜKSEK TUT**

Zirveye gözünüzü dikin, fakat zirveyi gördüğünüzde ona ulaştığınızı sanmayın. Kendinize şu kadar net yapsam yeter demeyin. En iyisi için çalışın

### **BAHANELERDEN KURTUL**

Seni hedefine ulaştıracak çalışmalarını ertelemen, seni başarılı olmaktan alıkoyanların en başında gelir. Ertelemek yerine üzerine gitmeyi denemelisin.

### **KARAMSARLIĞA KAPILMA**

Güne bir önceki günden daha çok şey bildiğini; eklikliklerini kapattığını düşünerek başla.. Bu sayede kendini daha fazla motive edebilirsin. "Ben sınavda başarılı olacağım ,Çünkü elimden geleni yapıyorum. Kendime güveniyorum " şeklinde düşünmeye çalış